第5回 長町まちかど教室 参加店一覧

25 太白図書館バックヤードツアー（太白図書館の裏側をお見せします）

文化

普段はお見せしない図書館の裏側や、図書館活用方法をお教えします。当日は30分位歩きますので動き易い服装でおいで下さい。

開催日 6/10（10:30~11:30）
定員 5名（中学生以上）

仙台市太白図書館

会場 太白区長町5-3-2 担当／安保
☎ 022-304-2742
（予約受付時間9:00~17:00）

26 天井から遺跡をみてみよう！

文化

「世界中にここだけ」の富沢遺跡。普段は入れない場所から遺跡を眺めて、富沢遺跡のことを深く知ってみませんか？狭い通路を中腰で移動するので、動きやすく汚れても良い服装でおこしください。

開催日 6/2（17:00~18:00）
カメラ、スマホ、歩きやすい靴
定員 5名（小学5年生以上で中腰での移動が可能な方）
※小学生は保護者も参加

仙台市富沢遺跡保存館 地底の森ミュージアム

会場 太白区長町南4-3-1 担当／鈴木
☎ 022-246-9153
（予約受付時間9:00~17:00（月曜を除く））

27 オリジナル「香り袋」を作ってみよう！

生活

ほのかに漂う優しい香り…今回、日本香堂さんを講師に招いてオリジナルの≪香り袋≫を作ります。是非ご参加を!

開催日 5/25（13:00~）
・筆記用具
定員 10名（どなたでも可）

お仏壇の渡源

会場 太白区長町1-2-5 担当／渡辺
☎ 022-246-4444
（予約受付時間9:00~17:00）

28 旧優生保護法について

生活

旧優生保護法に基づく強制不妊手術について、被害の実態を知っていただくとともに、今後の救済に向けた動きをお話しいたします。

開催日 5/25（11:00~12:00）
・筆記用具
定員 3~4名（どなたでも可）

仙台長町法律事務所

会場 太白区長町1-5-6 アイビル4階 担当／飛澤
☎ 022-281-8035（予約受付時間9:30~17:30（平日））
info@sendai-nagamachi-law.jp

29 長町ー利府活断層ってどこ？

生活

長町ー利府活断層が私達の街のどこを通り、どのような影響が予測されているのかをハザードマップ等で解説します。

開催日 6/6（18:00~）
・筆記用具
定員 5名（どなたでも可）

岸田清実事務所

会場 太白区長町1-7-9 401号 担当／岸田
☎ 022-248-8888
（予約受付時間10:00~15:00）

30 ご葬儀「その時」と「そのあと」あわてないためのコツ

生活

突然やってくる家族との別れ、あわてないための「そのとき（葬儀）」の対応と「そのあと（相続）」のお話を致します。

開催日 6/6（13:00~）
・筆記用具
定員 10名（どなたでも可）

渡源葬儀社・遠藤恭郎行政書士事務所 出張可

会場 太白区長町1-2-5 担当／渡辺
☎ 022-246-4444
（予約受付時間9:00~17:00）

31 はじめてでも簡単！靴のお手入れ講座

文化

革靴の磨き方やお手入れの方法を10分程度のお時間でお教えいたします。普段履いている革靴をお持ち下さい。

開催日 5/26、6/2、9の終日
・黒や茶色の革靴
定員 なし（どなたでも可）

シューリー

会場 太白区長町3-6-1長町リトルヒルズ1階 担当／吉川
☎ 022-796-0140
（予約受付時間10:00~19:00）

32 楽しく歌って健康に！！

生活

歌の力ってすごい!!楽しく歌って体を動かし、健康になって得しちゃおう!!こんなにストレス解消出来ちゃうなんて!!

開催日 5/22、29、6/5（各日 11:00~、15:00~）
定員 各3名（どなたでも可）

USボーカル教室 仙台長町校 出張可

会場 太白区長町7-19-39 COMビル2F 担当／本郷
☎ 0120-1692-88（予約受付時間10:00~20:00）
us3547sendainagamati@yahoo.co.jp

33 ラジオ放送を体験しよう

生活

・ラジオ放送の制作はどうしているか
・実際にアナウンスしてみよう
・生放送を体験してみよう

開催日 5/22（12:30~）
定員 4名（15歳以上）

エフエムたいはく（株）

会場 太白区長町3-9-10 担当／野田
☎ 022-304-5121
（予約受付時間10:00~18:00）

34 想いをかたちに

生活

最新の相続事情とその対策を分かりやすく解説します。

開催日 5/23（13:30~）
・筆記用具
定員 20名（どなたでも可）

仙台銀行 長町支店

会場 太白区長町3-2-7 担当／大谷
☎ 022-248-2191
（予約受付時間9:00~17:00）

35 貯めたお金を特殊詐欺から守ろう！

生活

仙台市太白区は全国的にも詐欺被害の多い地区です。貯めたお金を守る為、防犯意識を高めましょう!

開催日 6/7（15:00~16:00）
・筆記用具、電卓
定員 15名（どなたでも可）

杜の都信用金庫 長町支店

会場 太白区長町1-3-32 担当／小野寺
☎ 022-248-3581
（予約受付時間9:00~17:00）

36 ライフプランに応じた銀行活用法

生活

昨今の金融環境をふまえ、これからの銀行活用法などについてお話します。どうぞお気軽にご参加下さい。

開催日 5/22（10:30~）
定員 20名（どなたでも可）

七十七銀行 長町支店

会場 太白区長町3-8-29 担当／古川
☎ 022-248-2111
（予約受付時間9:00~17:30）

その道のプロが講師

受講生募集！

受講料無料
※内容によっては材料費をご負担いただく講座もあります。

第5回 長町まちかど教室

開催期間 5/21（月）~6/10（日） 申込受付開始 5/11（金）~

まちかど教室って？

お店の店主・スタッフが講師となり、地域のお客様のお役に立つ、専門店のプロならではの「ワザ」「コツ」「まめ知識」を無料で紹介する少人数制の講座です。お店からの販売は一切ありませんので、安心して受講いただけます。

お申し込みは各店へ

受けたい講座のお店へ直接電話かEメールでお申し込みください。※定員になり次第締め切らせていただきます。

❶選ぶ
リーフレットの内容をよく見て講座をお選びください。

❷お申込み
受けたい講座のお店へ直接電話かEメールでお申込みください。
●「まちかど教室申込みです。」とお伝えください。
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。

❸当日
時間、場所をお間違えのないようご参加ください。

タゼミ開催

タゼミとは…
長町商店街の魅力ある夜の飲食店が夜の開店前、夕暮れに講座を開催する“長町まちかど教室 夕暮バージョン”

講座開催カレンダー

5/21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	6/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
⑰	⑧ ⑫ ⑰ ㉑	⑩ ⑯ ㉒ ㉞	⑮ ⑱	⑰ ㉗ ㉘	② ⑨ ⑲ ㉛	③ ⑰ ⑲	⑭	㉑ ㉔ ㉜	⑬	⑱	⑯	⑤ ⑲ ㉓ ㉖ ㉛ ㊲		⑰	㉜	㉙ ㉚	⑥ ⑪ ⑯ ⑱ ㉟	⑰	① ④ ⑳ ㉛ ㊳	⑦ ㉕

37 電気のお悩み相談会＆高所作業車乗車体験

生活 キッズ

毎日使う電気についてのお悩み相談会&高所作業車乗車体験!※乗車体験は天候により中止の場合があります。

開催日 6/2（10:00~）
定員 6組（小学生以上の親子）

堀内電気（株）

会場 太白区長町7-18-9 担当／堀内
☎ 022-248-5053（予約受付時間9:00~17:00）
info@horiden-e.co.jp

38 親子で体験！タイヤ屋のタイヤ交換

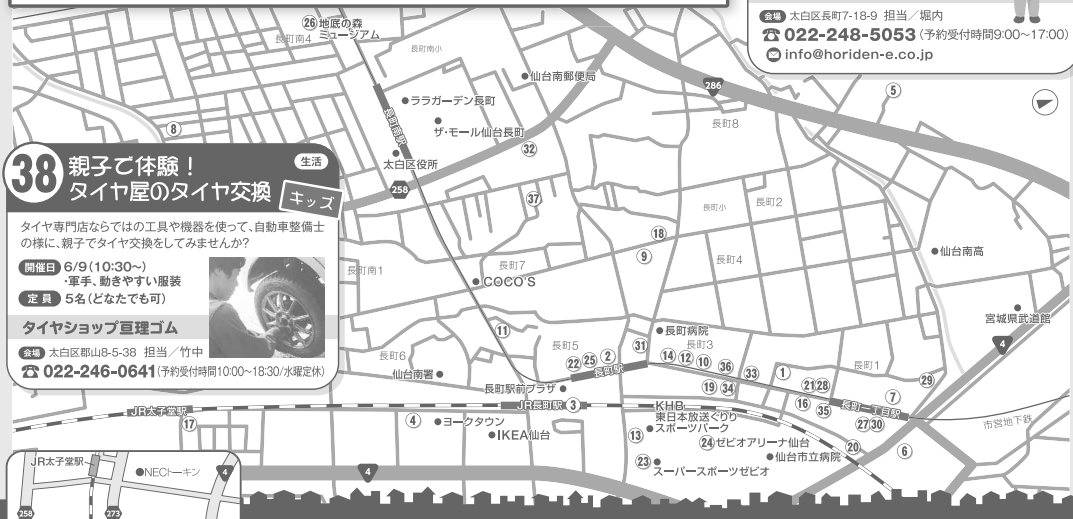
生活 キッズ

タイヤ専門店ならではの工具や機器を使って、自動車整備士の様に、親子でタイヤ交換をしてみませんか?

開催日 6/9（10:30~）
・軍手、動きやすい服装
定員 5名（どなたでも可）

タイヤショップ亘理ゴム

会場 太白区郡山8-5-38 担当／竹中
☎ 022-246-0641（予約受付時間10:00~18:30/水曜定休）



主催 長町商店街連合会
お問合せ 長町まちかど教室実行委員会 事務局：阿部 ☎022-304-2321

http://nagamachi.miyagi.jp/
Facebook ページにてご確認ください

第5回 長町まちかど教室 参加店一覧

1 ゆったりティータイム
食 / 初参加

午後のティータイムはゆっくりとサイフォン仕立てのコーヒーはいかがですか?どなたでもおいしく入れることができます。カフェカプチーノやフランデー入りのカフェロワイヤル…なつかしいウィンナーコーヒーもご一緒に作ってみませんか。

開催日 6/9（15:00～17:00）
定員 8名（どなたでも可）

イタリアン食堂 mamma viva タゼミ開催

会場 太白区長町1-5-20 担当／佐藤
☎ 022-249-9008
（予約受付時間11:00～14:00（平日））

2 カンタン自転車お手入れの巻
生活 / キッズ / 初参加

工具類を使わずお家でカンタンお手入れの仕方と、目で見て確認する基本的な内容です。空気の入れ方や、最も大事なところを5分でチェック!天気がよければ、おやつでも食べながら長町をふらっとお散歩サイクリングしましょう（おやつ代は各自ご負担ください）。

開催日 5/26（10:30～）
雨天延期（5/27または翌週）
・ご自身の自転車
・軍手など
定員 1～5名お子様から
親子・友人・カップル、どなたでも

TORA 自転車修理&

会場 太白区長町5-3-1 たいはっくるイオプラザ1F 担当／坂平
☎ 022-398-3470（予約受付時間7:00～19:00）
tora.jitensha.shuuri@gmail.com

3 長町駅の役割について
生活 / キッズ / 初参加

長町駅で働く人たちの仕事の内容とtekuteながまちショッピングセンターの役割を説明と見学で紹介いたします。

開催日 5/27（10:00～11:00）
定員 10名（小学生）

JR長町駅

会場 太白区長町5-1-1（長町駅他） 担当／支倉
☎ 022-796-8240（tekuteながまち内）
（予約受付時間10:00～17:00）

4 仙台PITバックヤードツアー&ミニ照明体験
文化 / 初参加

PITの裏側見せちゃいます!ステージ照明のミニ体験あり。氏名、年齢、連絡先をご記入の上、メールをお送り下さい。

開催日 6/9（15:00～）
定員 20名（中学生以上）

チームスマイル・仙台PIT

会場 太白区あすと長町2-2-50 担当／入江
sendai-pit@team-smile.org
☎ 022-393-8818（受付はメールにて）

5 知っているようで知らない大年寺のお話
文化 / 初参加

惣門から山頂に延びる長い石段、いつ何の為に造られたのでしょう?また大年寺がもたらした文化など、なかなか聞けないお話を武内邦生住職より頂きます。

開催日 6/2（10:00～）
・筆記用具
定員 10名（どなたでも可）

大年寺

会場 太白区門前町3-22 担当／渡辺
☎ 022-246-4444 ※渡源内
（予約受付時間9:00～17:00）

6 知って得する豆知識（不動産）
生活 / 初参加

私達の生業は人々の衣食住の「住」を取り扱っています。賃貸・持家・資産活用方法の参考になれば幸いですね。

開催日 6/7（17:00～18:00）
・メモ用紙と筆記用具
定員 5名（どなたでも可）

株式会社 杜リゾート 出張可

会場 太白区長町1-1-10 担当／山家
☎ 022-246-0007（予約受付時間10:00～17:00）
info@moriresort.co.jp

7 長町のバリアフリー調査を一緒にやってみよう
生活 / 初参加

私たちは長町商店街の人たちと協力して、バリアフリーな商店街づくりをしています。バリアフリー調査を一緒にやりましょう。

開催日 6/10（13:00～16:00）
・筆記用具
定員 10名（どなたでも可）

CILたすけっと 出張可

会場 太白区長町1-6-1 担当／サトウ
☎ 022-248-6054（予約受付時間10:00～18:00（平日））
cil-tasuketto@k6.dion.ne.jp

8 共生型福祉施設見学ツアー
福祉 / キッズ / 初参加

今年度から制度化された共生型福祉施設の見学をしてもらい、これからの多世代交流、まちづくりを一緒に考えてください。

開催日 5/22（11:00～12:00）
定員 15名（どなたでも可）

NPO法人ワーカーズコープみんなのおうち太白だんだん

会場 太白区長町南3-35-10 担当／佐々木
☎ 022-796-7261
（予約受付時間10:00～17:00）

9 体力をつけて、毎日快適に過ごしましょう からだのゆがみをチェック!
健康 / 初参加

生活習慣の乱れや加齢により不調にみまわれていませんか?体力測定から生活習慣を見直し、健康的な生活を送りましょう。

開催日 5/26（13:00～14:00）
定員 30名（どなたでも可）

仙台青葉学院短期大学 リハビリテーション学科

会場 太白区長町4-3-55 担当／山口・高野
☎ 022-308-2071
（予約受付時間10:00～16:00（月～金））

10 コーヒー専門店に学ぶコーヒーの豆知識
食

コーヒーの豆知識とともにハンドドリップの淹れ方をレクチャーいたします。ちょっとしたコツをマスターして豊かなコーヒーライフをおくりましょう。

開催日 5/23（17:00～19:00）
・参加費500円（材料費）
定員 10名（どなたでも可）

PUBLIC.COFFEE&BAR タゼミ開催

会場 太白区長町3-7-3 担当／大友
☎ 022-738-7463
（予約受付時間15:00～18:00）

11 パティシエのスペシャリティ
食

旬のフルーツを使ったシェフの気まぐれスイーツ

開催日 6/7（14:00～15:30）
エプロン、三角巾
・参加費500円（材料費）
定員 5名（どなたでも可）

菓子工房 セレブレ

会場 太白区長町5-11-33 プレジデントK1階 担当／髙橋
☎ 022-346-7783
（予約受付時間12:00～20:00）

12 天ぷらをおいしく揚げるコツ
食

季節の魚、季節の野菜をおいしく揚げるコツを、閖上出身の親方がやさしく教えます。

開催日 5/22（15:00～）
・参加費500円（材料代）
・エプロン
定員 5名（どなたでも可）

むさしの風 タゼミ開催

会場 太白区長町3-7-5 担当／柴山
☎ 022-246-0122
（予約受付時間15:00以降）

13 職人の技を！「美味しい天ぷら講座」
食

旬の食材を職人技で美しく揚げるコツを料理長が楽しく優しくご指導致します。

開催日 5/30（15:00～）
・参加費500円（材料費）
定員 15名（どなたでも可）

漁亭 浜や あすと長町店 タゼミ開催

会場 太白区あすと長町1-4-30 S306 担当／池田
☎ 022-748-4115
（予約受付時間10:00～20:00）

14 ふわトロ親子丼の作り方講座
食

家庭でも簡単にできる、ふわっと、トロっと、おいしい親子丼を、実際に作って試食します。

開催日 5/28（12:00～14:00）
・エプロン
・参加費500円（材料費）
定員 5名（どなたでも可）

ぱたぱた家 仙台長町店

会場 太白区長町3-7-9 担当／木村
☎ 022-248-5530
（予約受付時間15:00～22:00）

15 試食で募金交流会
食

当店の商品を試食して頂きながら、お店の歴史やコンセプトを知ってもらい、お客様の感想や意見を頂く講座です。

開催日 5/24（10:30～、13:00～）
・参加費500円（募金用＋1000円分のお土産付）
定員 各8名（初めて参加される方限定）

杜の都のチーズケーキ工房 yuzuki

会場 太白区東大野田2-27 担当／佐藤
☎ 022-707-2827
（予約受付時間10:30～）

16 家族に食べさせたい食事のお話
食

毎日の食生活の大切さを皆さんで一緒に考えてみましょう!!日本の伝統食の大切さをお伝えします。

開催日 5/23、6/1、7（各日10:30～、14:00～）
・筆記用具
定員 各8名（どなたでも可）

自然食 なごみ長町店

会場 太白区あすと長町1-3-28 担当／今野
☎ 022-249-2997（予約受付時間11:00～18:00）
bfa.2011@nagomi-foods.co.jp

17 手も美しくケア
美容 / 女性

マッサージ専用のクリームを使って、基礎的な簡単なマッサージをお伝えいたします。
血行促進、ツルツルに!

開催日 5/21①②、22①、25①、27①、6/4①②、8①（①13:00～、②19:00～）
・参加費300円（マッサージクリーム、コットン、化粧水、その他材料費）
定員 各3名（女性）

サロン ド フルベール 仙台長町店

会場 太白区あすと長町3-10-33 担当／菅田
☎ 080-9259-5559（予約受付時間9:00～21:00）
LINE ID:sdflouveilnagamachi

18 初夏のおしゃれ講座
生活 / 女性

初夏のおしゃれをたのしむ着こなしのコツ!着方を変えるだけでいつもの服がすてきに見えるレッスンに御参加下さい。

開催日 5/24、31、6/7（各日13:30～14:30）
・お手持ちでレッスンご希望の服・小物
定員 各5名（大人の女性）

プティックひろ 出張可

会場 太白区長町4-7-8 担当／石田
☎ 022-248-8572
（予約受付時間11:00～17:00）

19 ひざ痛撃退！プロ直伝のセルフマッサージ教室
健康

マッサージクリームを使った簡単ケアを教えます!
膝の痛み、違和感のある方必見!
☆講座後にお身体お悩み相談会を開催します。（希望者のみ）

開催日
5/26・6/2（16:00～17:00）
5/27（10:00～11:00、13:00～14:00）
・膝が出せる格好（更衣室有り）
・参加費500円（マッサージクリーム代）
定員 各5名（どなたでも可）

ココロ整骨院 長町 出張可

会場 太白区長町3-3-16 担当／大友
☎ 022-746-7544
（予約受付時間平日9:00～19:30、土9:00～12:30、日祝休み）

20 湿布薬・点眼薬の選び方・使い方講座
健康

市販薬を購入する時、病院から処方されたお薬を使う時困った経験はありませんか?主に湿布薬・点眼薬についてポイントを伝授いたします。

開催日 6/9（10:00～11:00）
定員 10名（どなたでも可）

日本調剤 長町一丁目薬局 出張可

会場 太白区長町1-2-41 担当／城守
☎ 022-304-2801
（予約受付時間9:00～18:00（平日））

21 お灸でLet's健康生活
健康

健康とは自分の免疫力や復元力が高く、臓腑が健やかに働くことです。今回はお灸で健康「養生灸」をご紹介します。

開催日 5/22、29（14:00～15:30）
・筆記用具
定員 各6名（どなたでも可）

はり灸 英（はな）

会場 太白区長町1-5-6 aiビル3階 担当／木皿
☎ 022-246-7533
（予約受付時間9:00～17:00）

22 初心者向け万年筆講座「万年筆を組み立ててみよう」
文化

万年筆を組立てながら（キット使用）、中の構造を知ろう。お手入れの仕方や、万年筆の選び方など学びましょう。

開催日 5/23（14:00～）
・参加費500円
（組立万年筆代）
定員 5名（どなたでも可）

（株）赤井沢 長町店

会場 太白区長町5-3-3 担当／赤井澤
☎ 022-247-8848（予約受付時間10:00～18:00）
nagamachi@akaizawa.co.jp

23 イタリア文化サロン inSENDAI
文化

前年も好評いただきましたイタリア公認ガイドの土田満貴子様をお招きし、南イタリアの魅力をたっぷりとお伝えします!

開催日 6/2（10:00～11:30）
定員 12名（どなたでも可）

（株）たびのレシピ

会場 太白区あすと長町1-4-50 スーパースポーツゼビオあすと長町店1F 担当／鈴木
☎ 022-304-5565
（予約受付時間10:00～19:00）

24 ゼビオアリーナ仙台バックヤードツアー
文化

ゼビオアリーナ仙台の普段入ることのできないロッカールームや楽屋などのバックエリアをご案内します。

開催日 5/29（18:30～／1時間程度）
定員 20名（どなたでも可）

ゼビオアリーナ仙台

会場 太白区あすと長町1-4-10 担当／加藤・佐藤
☎ 022-748-0877
（予約受付時間10:00～17:00（平日））
xebioarenasendai@xebio.co.jp